



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
CON PERCORSI AD INDIRIZZO MUSICALE
"Dante Alighieri"



Scuola dell'Infanzia "Perriera" - "Sant'Agostino" - "Isabella" - Agazzi"
Scuola Primaria "Dante Alighieri" - "Sant'Agostino" - "San Francesco" - "San Giovanni Bosco"
Scuola Secondaria I Grado "I. Scaturro"

Via A. Modigliani, 43 - 92019 Sciacca - Tel 092521061 - 092521476 - C.M.: AGIC84400N - C.F.: 92005150849 - C.U.: UF96N2
agjc84400n@istruzione.it - agjc84400n@pec.istruzione.it - www.icdantealighierisciacca.edu.it

Prot. n., vedi segnatura

Sciacca li, vedi segnatura

Cir. n. 176/Sec. dell'1-12-2025

I.C.S. "Dante Alighieri"- Sciacca
Prot. 0019264 del 01/12/2025
V (Uscita)

Alla Docente Referente
Prof.ssa Daniela Tornambè
Al Personale Docente
Agli Alunni e Ai Genitori
delle classi Seconde
della Scuola Secondaria di Primo Grado
Al D.S.G.A.
Al Sito-web

OGGETTO: Progetto per l'Educazione alla salute "Facefood" – a.s. 2025/26.

Si comunica che, anche nel corrente anno scolastico, l'Istituto Comprensivo "Dante Alighieri" aderisce al progetto per l'Educazione alla salute "Facefood", realizzato in collaborazione con l'ASP – Distretto Socio Sanitario di Sciacca – nell'ambito del Piano Nazionale e Regionale della Prevenzione 2020-2025 che ha come obiettivo prioritario la riduzione e la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

Il progetto è finalizzato a far acquisire uno stile sano e attivo alla popolazione adolescenziale, in particolare a far acquisire la consapevolezza di consumare spuntini adeguati e con alimenti di qualità del nostro territorio, ad incentivare il consumo di frutta e verdura fresca, locale e di stagione da parte degli adolescenti e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e uno stile di vita equilibrato. Il progetto è indirizzato agli alunni delle seconde classi della scuola secondaria di I grado.

L'obiettivo generale del progetto è il seguente:

- Promuovere negli studenti delle seconde classi della scuola secondaria di primo grado scelte alimentari consapevoli dal punto di vista nutrizionale e dei prodotti della Dieta mediterranea del nostro territorio;

mentre gli obiettivi specifici sono:

- Approfondire le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, al consumo di frutta e verdura ed alla riduzione del consumo di grassi, zuccheri e sale;

- Conoscere e analizzare le etichette dei prodotti alimentari, maggiormente consumati dai ragazzi, per scelte alimentari consapevoli;
- Ideare uno spuntino sano ed adeguato alle esigenze degli adolescenti.

Il progetto coinvolgerà gli alunni, gli insegnanti di scienze ed il gruppo di lavoro interistituzionale di educazione alimentare e corretti stili di vita formato dagli specialisti della ASP, dai medici dell'Associazione Culturale Pediatri Empedocle e dai medici dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. A partire dal secondo quadrimestre, sarà possibile organizzare una merenda sana con la collaborazione della Coldiretti. Al termine del percorso formativo sarà somministrato un questionario agli alunni delle classi coinvolte.

Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Teresa Guazzelli

*(firma digitale formato Pades *)*

(*) Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.